

[抄録様式]

<p>財団法人 8020 推進財団 平成 25 年度 歯科保健活動助成交付事業報告書抄録</p>
事業名：地域とともに 8020 推進活動～8020 運動による地域づくり～
申請者名：(一社) 十勝歯科医師会 会長 小林 靖
実施組織：(一社) 十勝歯科医師会
4, 事業の概要： 地域住民の口腔健康増進のため、平成 19 年から (一社) 十勝歯科医師会が進めている、住民参加型の新たな 8020 運動をさらに発展させ展開した。地域住民自らが率先して参加することにより、歯科サイドからの一方的でない、地域住民の能動的な 8020 推進活動が展開された。さらに 8020 運動を地域づくりと連動させて地域活性化の一助とした。また 8020 推進活動の一環として、要介護者の在宅歯科医療・医歯薬連携・フッ化物洗口に関する対外的広報活動も行った。
5, 事業の内容： 1、8020 推進員の選定、活動 歯科医療従事者以外の地域住民の中から、口腔健康に関心の高い方を 8020 推進員として選定し、十勝歯科医師会主催の各イベント等で活動して頂いた。また「あいうべ体操講演会」「ハッピーマウス健口講座」等にも参加し研修して頂いた。 2、こども 8020 推進委員の選定、活動 小学校にて、口・歯に関する講習、体験授業等を実施後、児童自らの立候補により募りこども 8020 推進員を選定した。歯科医師会のイベント等に参加頂き、歯や口腔の健康の保持増進する能力を育んだ。 3、あいうべ体操講演会の開催 あいうべ体操の講演会を、8020 推進員・こども 8020 推進員はもとより、学校・教育委員会関係者ほか一般市民などを対象として開催し、口の健康は全身の健康へと繋がることを理解して頂き、8020 運動推進の一助とした。 4、地域作りへの貢献 地域活性化のため多業種が参集し開催された、生活協同組合コープさっぽろ主催の「食べる・たいせつフェスティバル 2013 イン帯広」と十勝私立幼稚園連合父母の会主催の「それいけ おしごとキッズ」に、(一社) 十勝歯科医師会が 8020 推進員・こども 8020 推進員といっしょに参加協力した。十勝歯科医師会の公衆衛生イベントよりもさらに広い対象で、地域住民への口腔の健康向上啓蒙活動を行った。 5、対外的広報活動 要介護者の在宅歯科医療・医歯薬連携について新聞やフリーペーパー誌に記事を掲載、フッ化物洗口に関しては講演会を開催し地域住民に向けての広報活動を行った。
6, 実施後の評価 (今後の課題)： ・住民参加型による「8020 運動」は今年で 7 年目となるが、口腔健康の増進活動の裾野が着実に広がってきている。またこども 8020 推進員の活動を通して、保護者、PTA にも必然的に活動に関心をもって頂けた。また対外広報と他団体のイベント参加により、幅広い世代と共に 8020 推進と啓蒙活動が行えた。 ・活動の更なる飛躍のために 8020 推進員の年齢条件 70 歳以上を撤廃し幅広い世代から募った。共感はして貰えるのだが、いざ 8020 推進員となると仕事等の問題もあり了承まで至らず、今年度も 8020 推進員は 70 才以上の高齢者のみであった。20～60 代の世代を 8020 推進員としていかに取り込んでいくかが課題となった。 ・こども 8020 推進員については、1 年間の学校行事が決まっているため、モデル校選定・講習会の実施協力が得られにくい。そのため今年度は講習会の実施ならびにこども 8020 推進員の選定期間が非常に遅くなってしまい、その後の活動に支障をきたしてしまった。学校側の理解・協力をいかにして得るかが今後の検討課題である。