

[抄録様式]

<p>公益財団法人 8020 推進財団 令和元年度 歯科保健活動助成交付事業報告書抄録</p>
<p>1. 事業名：「みんなの食と健口講座」</p>
<p>2. 申請者名：{公社} 東京都港区芝歯科医師会 長井 博昭</p>
<p>3. 実施組織： 港区芝歯科医師会 港区高齢者支援課 港区いきいきプラザ（三田、神明、虎ノ門）</p>
<p>4. 事業の概要： 介護予防を目的として、歯科衛生士と管理栄養士が連携し少人数で年7回（各1時間30分）の講座を行い、「口腔機能の維持・向上」及び「栄養改善」を目途に高齢者の食を中心とした自分らしい生活の確率と自己実現を支援する。</p>
<p>5. 事業の内容： ①歯科衛生士による事前評価 ②歯科衛生士と管理栄養士による口腔機能のメカニズムと低栄養についての解説 ③歯科衛生士による口腔の清掃 ④歯科衛生士による咀嚼について ～噛む事の大切さ～ ⑤歯科衛生士と管理栄養士による咀嚼について ～唾液の大切さ～ ⑥歯科衛生士による事後評価（管理栄養士と運動指導員同席） ⑦歯科衛生士による総括</p>
<p>6. 実施後の評価（今後の課題）： ①マニュアルが存在するものの各施設・担当歯科衛生士により講話内容、実習、資料の違いや差が見られる。どの施設でも平等に同じ質の講座を提供できるように講座内容の調整が必要と思われる。 ②利用者への参考資料としてマニュアルに添付されている図やグラフ等の数が少なく使用しづらい。7回の講座内容に沿った参考資料の改善が必要と思われる。</p>