歯の衛生週間 6月4日～10日

元気県ぐんまは8020から（ハチマルニイマル）

歯がつくるこころの元気 からだの元気

「歯の衛生週間」に寄せて

群馬県歯科医師会会長
川越　文雄

群馬県歯科医師会では、県民の歯科保健の向上を目指し、80歳でも20本以上の噛める歯を持つ「8020（ハチマルニイマル）運動」を推進しています。

老後の一番の楽しみは、美味しい物を食べ、おしゃべりすることだそうです。しかし、その頃にはほとんどの歯を失い、入れ歯のお世話になっています。自分の歯で食べること噛むことは、健康づくりの第一歩であり、「健康寿命」を延ばし生活の質（QOL）を高めます。

歯を失う第一の原因はむし歯です。小さい頃からの正しい歯みがき習慣、甘い物の制限、歯を強くすることが大切です。また、成人期以後は歯周疾患で歯が失われます。規則正しい生活習慣やかかりつけの歯科医を持ち、定期的な健康診査が大切です。今新しい健康目標「健康日本21」でも提唱される40歳、50歳の節目検診として行われる歯周疾患検診は、大きな成果をもたらしつつあります。さらに歯科訪問診療や障害者歯科診療についても積極的に対応し、生涯を通じた歯科保健活動を実践しています。

私たち群馬県歯科医師会では「8020運動」や「健康日本21」の健康政策を通して県民の皆様方の歯科保健向上にお役に立つよう努力していきます。

障害者の方に歯科治療を！

群馬県歯科総合衛生センター

昭和49年から群馬県の委託事業として、心や身体に障害をもつ方々のための歯科治療を行っています。口が開けられない、激しく動いて治療が受けられないなど、障害を持つ方で歯科治療にお困りの方はご相談下さい。

連絡先：TEL/FAX027-252-0397

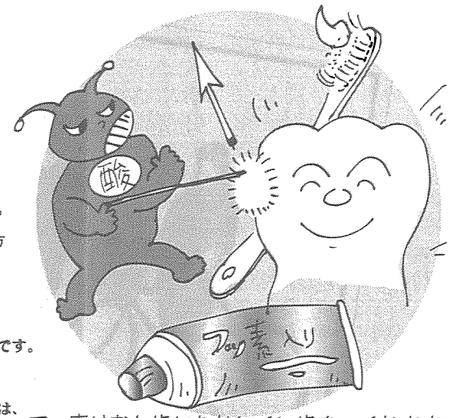
＊原則として予約制です。

所在地：群馬県前橋市大友町1丁目5番地17号
群馬県歯科医師会館1階

＊群馬県歯科総合衛生センターまで遠くて通院できない場合は、お近くの協力医を紹介しますのでご相談下さい。

フッ素入り歯磨き剤を使いましょう！

これは厚生労働省が推進している「健康日本21」にもうたわれています



フッ素はむし歯になりにくい歯をつくります

歯科訪問診療（要介護者の方へ）

あきらめていませんか？歯科治療
やっています！歯科訪問診療（往診）

地元歯科医師会へお問い合わせ下さい

■お口の健康情報発信■

E-mail
歯科相談受付中

（社）群馬県歯科医師会

TEL027-252-0391（代）FAX027-253-6407

前橋市　☎027-232-2046

- ●歯の衛生週間開場式　5月30日　■サティホール（前橋サティ3F）
- ●歯科保健図画・ポスター・書道・標語展　5月30日～6月8日　■サティホール（前橋サティ3F）
- ●歯と口の健康フェア2001　6月3日　■サティホール（前橋サティ3F）
- ●よい歯のコンクール（歯科保健図画等表彰式）6月7日　■前橋市保健センター
- ●母と子のよい歯のコンクール　6月18日　■前橋市保健センター

高崎市　☎0120-36-3171

- ●小中学校児童生徒の図画・ポスター・標語展
  歯の衛生展　5月31日～6月5日　■高崎スズラン地下2F
- ●母と子のよい歯のコンクール（表彰式）5月31日　■高崎歯科医療センター3F
- ●歯の健康相談　6月2日・3日　■高崎スズラン地下2F
- ●よい歯の公私立幼稚園児表彰式
  小中学校よい歯のコンクール（表彰式）6月5日　■高崎歯科医療センター3F

桐生市　☎0277-45-1397

- ●歯科保健図画・ポスター・啓発標語地区審査会　5月24日　■桐生市歯科医師会館
- ●歯と口の健康/歯並び/入れ歯/
  在宅歯科診療（往診）の相談
  歯科検診・成人歯周病検診・
  口腔の健康状態の診査・無料フッ化物塗布
  親子ハミガキ教室
  歯科保健図画・ポスター・啓発標語入選作品展示
  目で見るお口のバイ菌
  はいしゃさんの紙芝居・歯によい食品　6月2日・3日　■桐生市保健福祉会館
- ●母と子のよい歯のコンクール地区審査会　6月14日　■桐生市歯科医師会館
- ●よい歯のコンクール代表地区審査会　6月21日　■桐生市歯科医師会館

伊勢崎市・佐波郡　☎0270-23-2772

- ●無料フッ化物塗布
  歯科口腔相談・歯みがき指導　6月7日　■伊勢崎市文化会館
- ●歯科保健図画・ポスター展　6月4日～10日　■ベイシアIS伊勢崎店
- ●歯の衛生講話　6月4日～10日　■各小中学校
- ●母と子のよい歯のコンクール　6月14日　■伊勢崎保健福祉事務所
- ●よい歯のコンクール　6月21日　■伊勢崎市文化会館

歯の衛生週間中の各地区歯科医師会行事日程

渋川市・北群馬郡　☎0279-22-0235

- ●小中学生の歯科保健図画・ポスター・標語展　5月31日～6月10日　■渋川保健福祉センター
- ●小中学生のよい歯のコンクール地区審査会
  無料歯科相談
  無料歯みがき指導・無料フッ化物塗布
  図画・ポスター・標語・
  よい歯のコンクール入賞者表彰式　6月2日　■渋川保健福祉センター
- ●母と子のよい歯のコンクール地区審査会　6月7日　■渋川保健福祉事務所

群馬郡　☎027-346-2298

- ●第42回群馬県よい歯のコンクール地区審査会
  歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール地区審査会
  歯・口の健康に関する啓発標語地区審査会
  母と子のよい歯のコンクール地区審査会　6月2日　■箕郷中央研修館
- ●歯・口の健康に関する
  図画・ポスター・標語コンクール巡回展　各校1週間程度　■郡内各校展示
- ●歯科保健講話と刷掃指導　歯の衛生週間　■郡内各校

藤岡市・多野郡　☎0274-42-2007

- ●母と子のよい歯のコンクール地区審査会　6月7日　■藤岡保健福祉事務所
- ●図画ポスター・標語地区審査会　6月14日　■多野郡町村会館会議室
- ●小中学生よい歯のコンクール地区審査会
  歯の衛生週間に関する講話　6月21日　■藤岡市役所内東庁舎

富岡市・甘楽郡　☎0274-62-1706

- ●歯の衛生週間（健康フェア2001）　6月3日　■富岡甘楽口腔保健センター
- ●母と子のよい歯のコンクール地区予選　6月14日　■富岡甘楽口腔保健センター
- ●よい歯のコンクール地区予選　6月14日　■富岡甘楽口腔保健センター

安中市・碓氷郡　☎027-385-3533

- ●母と子のよい歯のコンクール
  よい歯のコンクール　6月14日　■安中市保健センター

吾妻郡　☎0279-75-2418

- ●よい歯のコンクール地区審査会
  母と子のよい歯のコンクール審査
  よい歯の代表審査
  よい歯の図画・ポスター・標語審査　6月6日　■吾妻保健福祉事務所

沼田市・利根郡　☎0278-23-6616

- ●よい歯のコンクール地区審査会
  歯科保健講話（地区会員による）
  刷掃指導（地区衛生士会による）
  図画・ポスター・標語コンクール
  歯科パネルの展示・図画・ポスター展　6月2日　■沼田中央公民館
- ●母と子のよい歯のコンクール地区審査会　6月8日　■沼田保健福祉事務所

太田市・新田郡　☎0276-45-7320

- ●よい歯のコンクール図画・ポスター・標語審査会　5月24日　■太田新田歯科医師会
- ●同 優秀作品展　6月8日～10日　■太田高林サティ1F
- ●よい歯のコンクール地区審査会　6月8日　■東毛学習文化センター
- ●歯の健康フェア"歯っぴいらいふで8020"　6月10日　■太田高林サティ1F
- ●母と子のよい歯のコンクール地区審査会　6月14日　■太田市保健センター

館林市・邑楽郡　☎0276-73-8818

- ●よい歯のコンクール地区審査会　6月7日　■館林市総合福祉センター
- ●歯の無料相談　6月10日　■とりせん館林成島店
- ●母と子のよい歯のコンクール　6月12日　■館林保健福祉事務所
- ●歯科衛生作品審査　6月14日　■館林市役所
- ●歯科衛生作品展示　6月14日～21日　■館林市役所1Fロビー