

財団法人 8020 推進財団

平成 22 年度 歯科保健活動助成交付事業報告書抄録

1. 事業名： 「食育と歯の健康を中心とした健康づくり支援事業」

2. 申請者名： 社団法人長野県歯科医師会

3. 実施組織： 長野県歯科医師会
「食育と歯の健康を中心とした健康づくりを推進する会」賛同者

4. 事業の概要： 平成 19 年度から 21 年度まで継続している「小学校における食育と歯の健康に関する健康づくりを推進する会」に賛同する教育・関連団体・歯科関係者指導によるネットワークを利用して、「幼稚園から高校までのモデル校」及び「こども 8020 推進員育成事業」の実践校を募集し事業を実施した。また、食育関連団体との協働による研修会及び「8020 推進おすすめメニュー」を作成した。また、事業報告・意見交換会において、それぞれの活動報告及び活動への助言等を行った。

5. 事業内容：

(1) モデル実践校「筑北村立聖南中学校」の取り組み

日時：平成 22 年 10 月 18 日（月） 対象：全校生徒 86 名を対象

内容：「噛むことの大切さ」講話 ブラッシング指導等

講師：長野県歯科保健センター歯科衛生士

(2) 「こども 8020 推進員育成」の取り組み

「こども 8020 推進ノートによる学習」、「体験型学習」等を実施、受講児童へ「こども 8020 推進員認定証」を交付〔下記 11 小学校児童 500 名〕

- ・阿智村立浪合小学校
- ・駒ヶ根市立赤穂南小学校
- ・諏訪市立四賀小学校
- ・中野市立平野小学校
- ・塩尻市立吉田小学校
- ・小海町立北牧小学校
- ・喬木村立喬木第二小学校
- ・長野市立中条小学校
- ・飯山市立木島小学校
- ・千曲市立戸倉小学校
- ・伊那市立富県小学校

(3) 食育関連団体等の取り組み

長野県栄養士会「福祉部会の研修会」

日時：平成 23 年 1 月 27 日（木） 場所：長野市 J A ホール 参加者：70 名

講演：テーマ「噛んで食べることの大切さ」

講師：長野県歯科医師会地域保健部より講師派遣

長野県食生活改善推進協議会と協働により「いつまでも おいしく たのしく食べるために～8020 推進おすすめメニュー」考案（長野県歯科医師会 HP に掲載）

(4) 事業報告・意見交換会の開催

日時：平成 23 年 2 月 24 日（木） 場所：長野県松本県民文化会館 参加者：52 名

6. 事業実施後の評価：

モデル実践校・こども 8020 推進員育成実施校からの報告では、各学校より工夫を凝らした実施報告があり、参加者はお互いに新しい発見等があり刺激になった様子であった。また、生徒達からの報告では「体験型学習」による体得が非常に有効であり大切である様子もうかがえた。学校に関わる者が協力しながら本事業が継続されて行くことを熱望された。

食育関連団体等の取り組みとしては、「噛むことの大切さ」を軸として《食》に関わる全ての職種がそれぞれの立場で協働していく必要性を再認識できた。

こども達に関わる異職種が協力して歯科保健にかかわることは原点であり、その原点を大切にしてこそ 8020 は達成できるのではないかと、との基本理念に基づいて本事業は実施されており、異職種間の連携を密にしながらかつて更なる継続と発展が望まれている。