

公益財団法人 8020 推進財団

平成 24 年度 歯科保健活動助成交付事業報告書抄録

1. 事業名：健康づくり公開講座「歯周病とメタボリックシンドローム」

2. 申請者名：社団法人岐阜県歯科医師会

3. 実施組織：社団法人岐阜県歯科医師会

4. 事業の概要：

岐阜県歯科医師会では、歯周病とメタボリックシンドロームについて、従来より積極的な啓発事業と健診事業を行ってきた。歯周病とメタボリックシンドロームの研究において日本における第一人者西村英紀教授と、平成 20 年の岐阜県口腔保健指導者研修会にて【糖尿病対策の現状と歯科】をテーマに基調講演をいただいた武田純教授にご講演をいただくことにより、糖尿病患者の歯周治療指針の確立を目指す前向きな研究をご紹介します、県民の健康増進と健康に関する情報提供の場となるよう開催を企画した。

5. 事業の内容：

平成 25 年 3 月 10 日（日）14:00～16:40、じゅうろくプラザ（岐阜市）において本会会員、関係団体、一般県民を対象に“健康づくり公開講座「歯周病とメタボリックシンドローム」”を開催。

岐阜大学大学院医学系研究科内分泌代謝病態学分野教授武田純先生の【メタボ予防のために「食べる」を考える】をテーマとした講演、広島大学大学院医歯薬保健学研究院健康増進歯学教授西村英紀先生の【歯周病は口の糖尿病】をテーマとした講演。

その後講演をいただいたお二人の先生と、岐阜県歯科医師会学術委員会委員長中島正人先生が座長を務め、大垣歯科医師会副会長片野雅文先生、岐阜県歯科医師会理事野村岳嗣先生の 5 人でシンポジウムを行った。

6. 実施後の評価（今後の課題）：

本年度、岐阜県歯科医師会は、8020 推進財団からの助成を受けて、健康づくり公開講座「歯周病とメタボリックシンドローム」を開催した。

「糖尿病」と「歯周病」は、どちらも生活習慣病であり、同時に進行していることが多い。岐阜県歯科医師会と大垣歯科医師会との共同で行った調査から歯周病が重症の方は、中性脂肪の値がより高い。中性脂肪高値は糖尿病の悪化の進行促進に関与する、等々の発表があった。

来場された参加者は、「歯周病とメタボリックシンドローム」について十分な理解を示し、この公開講座が県民の健康に関する情報提供の場となった。

今後、県、医師会、薬剤師会、歯科衛生士会、栄養士会、食生活改善推進員協議会等と連携を深めながら「歯周病とメタボリックシンドローム」の予防・軽症化に務めていきたい。

