

公益財団法人8020推進財団

平成28年度 歯科保健活動助成交付事業報告書抄録

1. 事業名： 8020推進員による高齢者の口腔機能向上事業 ―オーラルフレイルの予防―
2. 申請者名：静岡県歯科医師会 代表者 柳川忠廣、担当者：尾崎元紀・栩木巖也・望月 亮・竹内純子 神奈川歯科大学教授 山本龍生、静岡県健康福祉部技監 坂本友紀
3. 実施組織： 一般社団法人 静岡県歯科医師会、静岡県歯科衛生士会、市町8020推進員会
4. 事業の概要 オーラルフレイル予防の重要性が叫ばれている昨今であるが、その概要はもとより言葉自体も内外に浸透していないのが現状である。そのような中で、本会では研修会や広報活動を通じ口腔機能低下の予防を啓発することを目的とした対策に着手した。オーラルフレイル予防は全てのライフステージに関わっているが、特にフレイルに陥りやすい高齢者に対しは、自分の口腔機能の状態を気づかせる必要がある。また、本県では県民の口腔保健推進のため8020推進員の養成が行われているが、住民自ら健康づくりに関わる運動がさらに発展できる活動の一環として、8020推進員によるオーラルフレイル予防対策に取り組むことにした。
5. 事業の内容 メディアを通じた広報活動により広くオーラルフレイル予防を周知させ、会員に向けては研修会を開催する。また、8020推進員によるものとしてはボードなどのツールやチェックプログラムを利用した啓発活動をイベントで行う。 1) オーラルフレイル対策推進事業準備委員会による事業内容等の検討会開催 第1回 平成28年12月 4日 第2回 平成29年 2月21日 2) 8020推進員によるイベント事業開催に向けた準備 ①歯と口の衛生週間事業において、三島市歯科医師会と沼津市歯科医師会の協力を得て実施予定 ②島田市で開催される8020推進・静岡県大会にて実施予定 3) オーラルフレイル研修会の開催 ①平成29年2月2日 飯島勝矢先生 東京大学高齢社会総合研究機構教授 ②平成29年1月21日 竹内純子先生 静岡県歯科医師会 理事 ③平成29年2月26日 渡辺 裕先生 東京都健康長寿医療センター研究所社会科学系専門副部長 ④平成29年3月12日 菊谷 武先生 日本歯科大学口腔リハビリテーション科教授 4) オーラルフレイル予防の広報活動 メディアを利用した広報活動や、インターネットを利用した拡散 5) オーラルフレイルチェックプログラムの開発 滑舌、口唇閉鎖、嚥下、咬合力の4機能についてのテストメニューとアンケート項目とで構成され、結果をレーダーチャート化し視覚的に評価結果が分かりやすく見られるようにした。
6. 実施後の評価（今後の課題） 1) 啓発イベントのプロセスやプログラムバグの検証、各種ツールの作成 2) メディアを利用した広報活動と制作予定のホワイトボードアニメーションの活用方法 3) 口腔機能低下と評価された方への歯科診療所受け入れ体制の整備 4) 口腔保健支援センターや地域支援事業との連携

