

[抄録様式]

| 公益財団法人 8020 推進財団 平成 28 年度 歯科保健活動助成交付事業報告書抄録 | |
|--|---|
| 事業名： | 地域とともに 8020 推進活動 |
| 申請者名： | (一社) 十勝歯科医師会 会長 小林 靖 |
| 実施組織： | (一社) 十勝歯科医師会 |
| 4, 事業の概要： | <p>地域住民の口腔健康増進のため、平成 19 年から (一社) 十勝歯科医師会が進めている、住民参加型の新たな 8020 運動を継続・推進した。そして今年度も、口腔健康のみならず医科歯科連携として糖尿病と歯周病との関わりや肺炎予防の啓もう活動に取り組んだ。</p> <p>保健事業のリスク発見型成人歯科検診をむし歯予防デーに行い周知に取り組んだ。</p> <p>在宅連携事業、医歯薬連携、フッ化物洗口に関する対外的広報活動をした。</p> <p>また、歯科サイドからの一方的でない、地域住民からの要望に答えそれぞれの地域に健康出前講座として足を運び 8020 推進活動並びに口腔機能の大切さを啓蒙し地域活性化の一助とした。</p> |
| 5, 事業の内容： | <p>1、8020 推進員の活動</p> <p>生活協同組合コープさっぽろ主催の「食べるたいせつフェスティバル」や各イベントに参加いただき噛むカムチェックガムやあいうべ体操のお手伝いをしながら地域住民への口腔の健康向上啓もう活動を行った。</p> <p>2、対外的広報活動</p> <p>一般市民向け講演会は昨年度から医科歯科連携で継続している肺炎予防の大切さについて大阪大学歯学部顎口腔機能治療学準備野原幹司先生と帯広厚生病院副院長山本真先生にご講演いただいた他、今年度は 6 月に愛媛県で開業なさっている西田瓦先生をお招きし新たに糖尿病予防と歯科治療の重要性についてご講演いただき口の健康は全身の健康に繋がることを理解していただき、8020 運動推進の一助とした。</p> <p>フッ素洗口の有用性を確かめる為、データ結果を帯広市に報告し効果が有ることを理解していただいた。</p> <p>地域住民から要望があった 10 件の市町村に足を運び希望する内容の健康出前講座を行いお口の健康の重要性を理解していただいた。</p> |
| 6, 実施後の評価 (今後の課題)： | <ul style="list-style-type: none">・住民参加型による「8020 運動」は今年で 10 年目となるが、口腔健康の増進活動の裾野が少しずつ広がってきている。また対外広報や他団体のまちづくり事業に参加することで十勝・帯広の中心部の活性化の一助や幅広い世代と共に 8020 推進と啓もう活動が行えた。今後も地域を活性化し、地域全体の活気が歯科界の活気につながる様今後も続ける必要がある。・活動の更なる飛躍のために 8020 推進員の人数を増やしてそれぞれのお住まいの地域でお口の重要性についてお話いただく事で啓もう活動につなげることができた。・健康出前講座の要望は年々増加しており今年度は 400 名参加の講演依頼があり 8020 推進の啓もう活動に役立った。・8020 推進をあらゆる方法で啓蒙し少しずつ広がってはいるが沢山の地域住民のご理解を得られているとは言えず今回行った 2 回の講演会の内容はとても素晴らしかったにも関わらず参加いただいた住民はまだ少なくもっと沢山の地域住民に積極的に参加いただきこれからも様々な連携を取りながら地域住民に周知し 8020 運動を推進していくのが今後の課題である。 |