

公益財団法人 8020 推進財団

平成 30 年度 歯科保健活動助成交付事業報告書抄録

1. 事業名： 8020 推進員による高齢者の口腔機能向上事業 —オーラルフレイルの予防—

2. 申請者名：静岡県歯科医師会 代表者 柳川忠廣、担当者：尾崎元紀・榎木巖也・柏木秀俊・大内仁之  
松田美代子、神奈川歯科大学教授 山本龍生、静岡県健康福祉部主査 種村 崇

3. 実施組織： 一般社団法人 静岡県歯科医師会、静岡県歯科衛生士会、  
静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課、市町 8020 推進員会

4. 事業の概要

口腔機能低下の予防が全身の健康に寄与するものとして、自らのオーラルフレイルに対する「気づき」をもたらせるために、オーラルフレイル研修会の開催や滑舌、口唇閉鎖、嚥下、咬合力の4機能について評価を行う静岡県版オーラルフレイルチェックを 8020 推進員の活動の一環に導入し、オーラルフレイル予防対策に取り組んでいる。

5. 事業の内容

静岡県歯科医師会は、誰でも活用できるオーラルフレイルチェックプログラム（静岡県版）を作成し、昨年度より「歯と口の健康週間イベント」や「8020 県大会」などのイベントで来場者に体験していただいている。また、オーラルフレイル研修会を開催し、県民はもとより、県内の行政関係や介護関係他職種および会員へ広くオーラルフレイル予防について啓発活動を行った。

1) オーラルフレイル対策推進委員会の開催

第1回 平成30年7月10日（火）

第2回 平成30年10月4日（木）

2) オーラルフレイル研修会の開催

①平成31年2月17日 会場：伊豆の国市 ホテルサンバレー富士見（185名）

飯島勝矢先生 東京大学高齢社会総合研究機構教授

徳丸 剛先生 西東京市高齢者支援課在宅療養支援係主任

②平成31年2月24日 会場：浜松市 えんてつホール（232名）

飯島勝矢先生 東京大学高齢社会総合研究機構教授

渡辺 裕先生 東京都健康長寿医療センター研究所社会科学系専門副部長

③平成31年3月9日 会場：藤枝市 藤枝市役所（143名）

荒井秀典先生 国立長寿医療研究センター病院長

櫻井 薫先生 東京歯科大学老年歯科補綴学講座教授

岡西大介先生 藤枝市立総合病院内分泌内科医長

森野智子先生 静岡県立大学短期大学部歯科衛生学科講師

3) 8020 推進員によるイベント事業での啓発活動（静岡県版オーラルフレイルチェック含）

①歯と口の健康週間事業等において、三島市歯科医師会と沼津市歯科医師会の協力を得て実施

4) オーラルフレイル予防の広報活動

「オーラルフレイル予防」啓発用ポスターを作成

6. 実施後の評価（今後の課題）

1) 収集したデータの分析と評価

2) 口腔機能低下に対する教材の作成

3) 静岡県版オーラルフレイルチェックプログラムの修正