

公益財団法人 8020 推進財団

令和元年度 歯科保健活動助成交付事業報告書抄録

1. 事業名： 高齢者の口腔機能向上事業 ―オーラルフレイル改善プログラムの普及―

2. 申請者名：静岡県歯科医師会 代表者 柳川忠廣、担当者：大内仁之・原田 泰・芹澤祥宏・榎木巖也
木下博雄・櫻井剛史、神奈川歯科大学教授 山本龍生、静岡県健康福祉部主査 種村 崇

3. 実施組織： 一般社団法人 静岡県歯科医師会、静岡県歯科衛生士会、市町 8020 推進委員会

4. 事業の概要

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施において、健康寿命の延伸を図るため、フレイル対策（運動、口腔、栄養等）や生活習慣病などの疾病予防・重症化予防が重要視されている。静岡県歯科医師会では 8020 推進員と共に、県民自らが“より早期からの包括的フレイルとして、高齢者の栄養管理、そして『食力』向上から健康長寿をめざすこと”を目的とし、その普及啓発を行ってきた。次のステップとして、歯科診療所ほか誰で活用できる口腔機能トレーニング（口腔体操）プログラムの普及啓発に取り組んだ。

5. 事業の内容

静岡県歯科医師会は、県内の各種イベントでオーラルフレイルチェックなどを行い、その普及啓発を行ってきた。その結果、徐々にその予防の必要性が認識されてきた。今回、次のステップとして、オーラルフレイル改善プログラムをシステムティックに構築し、メディアを利用して作成し広く公開した。

プログラムは、オーラルフレイルの特徴である (1)滑舌の衰え(2)食べこぼし(3)わずかなむせ(4)噛めないなどを、オーラルフレイルチェックを行うことにより、どの機能が低下しているか把握し、その機能を改善するための口腔機能トレーニング（口腔体操）を、単独あるいは組み合わせて簡単に活用できるものである。

1) オーラルフレイル対策推進事業準備委員会による事業内容等の検討会開催

第1回 令和元年 8月22日（木）

第2回 平成元年 10月24日（木）

2) オーラルフレイル説明動画

静岡県歯科医師会 HP の「県歯チャンネル」内にホワイトボードアニメーションとして「オーラルフレイル」について説明動画を掲載

3) 静岡県版オーラルフレイルチェック（オーラルフレイル対策＋マニュアル付）

本会会員全員に配布

4) 口腔機能トレーニング（口腔体操）

機能低下しているパート毎のお口のトレーニングを示した「お口の体操」リーフレット（ポスター）を作成

5) トレーニング動画

「お口の体操」に即した動画を作成し、静岡県歯科医師会 HP に掲載

静岡県歯科医師会 HP に掲載されたものは、誰でもダウンロードして活用することができる

6. 実施後の評価（今後の課題）

1) イベントなどでオーラルフレイルチェックが簡便にでき、低下した機能を改善する体操を提示することができる

2) 口腔機能低下症に対する活用対策

3) 特定健診・特定健診保健指導等での活用