

[抄録様式]

<p>公益財団法人 8020 推進財団 令和元年度 歯科保健活動助成交付事業報告書抄録</p>
<p>1. 事業名：ジュニアアスリートの口腔健全育成支援事業 ～外傷から守るマウスガード～</p>
<p>2. 申請者名：一般社団法人 平塚歯科医師会</p>
<p>3. 実施組織：実施主体；一般社団法人 平塚歯科医師会 協力団体；昭和大学スポーツ運動科学研究所、 (株)湘南ベルマーレ、NPO 法人湘南ベルマーレスポーツクラブ</p>
<p>4. 事業の概要：スポーツを行う子供たちを外傷から歯・口及び頭頸部を守ること及びマウスガードの普及を目的とし、また咬合バランスのアップによりスポーツ能力の向上も期待できることから、ジュニアアスリート用のマウスガードを作製し、実際に練習や試合に使用してもらう。その後アンケート調査などを行い、マウスガードの効果の需要と普及方策を検討する。</p>
<p>5. 事業内容：①湘南ベルマーレアカデミー女子「中学1年生、2年生」とその保護者への説明会。 ② 選手へのマウスガード作製のための印象・咬合採得。 ③ マウスガードの作製。 ④ マウスガードの提供と使用についての説明。 本来は以下の項目についても実施予定であったが、新型コロナウイルス感染にともないスポーツクラブが活動自粛となり実施できなかった。 ⑤ アンケート調査を行う。 ⑥ マウスガードの効果の需要と普及方策を検討する。</p>
<p>6. 実施後の評価（今後の課題）：スポーツクラブの活動自粛により事後評価は次年度以降に行い、マウスガードを使用したジュニアアスリートのアンケート調査などを行い、マウスガードの効果の需要と方策を検討する。</p>