

<p>公益財団法人 8020 推進財団</p> <p>2019 年度 歯科保健活動助成交付事業報告書抄録</p>
<p>1. 事業名：「地元密着 体験型介護予防事業」～口腔機能の向上による介護予防の提言～</p>
<p>2. 申請者名： 一般社団法人 上伊那歯科医師会 会長 平出 吉範</p>
<p>3. 実施組織： 上伊那歯科医師会 上伊那口腔保健センター 辰野町地域包括支援センター 松本歯科大学地域連携歯科学講座 有機農園カミーノ かみいな食の会</p>
<p>4. 事業の概要：</p> <p>・介護予防の3大要諦「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能の向上」及び、うつ・閉じこもり、認知症予防の全てを複合した介護予防の提供が必要かつ有効であるとの観点に立ち、昨年度は、口腔機能の向上による介護予防を中心とした、包括的（複合型）介護予防プログラムの中心的プログラムの構築を行った。</p> <p>・今年度は、辰野町の総合事業 一般介護予防事業の一環として、介護予防の要素をすべて包括した「健康長寿応援広場」を実施した。その中心的プログラムを「地元密着 体験型介護予防事業」口腔機能の向上による介護予防の提言「フレイル予防講座」として、辰野町民を対象として実施した。</p>
<p>5. 事業の内容：</p> <p>◆ 第1回（2019年8月21日 たつの町保健福祉センター「ぬくもりの里」）</p> <p>① フレイル・オーラルフレイルについての基礎研修（前年度事業の考察含め）</p> <p>② 今年度事業「健康長寿応援広場」および「フレイル予防講座」の概要協議</p> <p>◆ 第2回（2019年10月9日 たつの町保健福祉センター「ぬくもりの里」）</p> <p>① 「フレイル予防講座」および「健康長寿応援広場」に向けた実地研修</p> <p>② 「フレイル予防講座」および「健康長寿応援広場」の実施詳細の協議</p> <p>◆ 第3回（2019年10月26日 たつの町保健福祉センター「ぬくもりの里」）</p> <p>① 「フレイル予防講座」：先着20名による事前申し込みとし、14名の参加で実施</p> <p>② 「健康長寿応援広場」：運動・栄養・口腔ブース設置、生きがい調査結果展示、健康相談・介護相談、オレンジカフェなどのコーナー及び認知症予防の講演会を実施。来場者は100名ほどであった。</p> <p>◆ 第4回（2020年2月27日 たつのパークホテル）※急遽中止とし、報告書の配布とした。</p> <p>① 事業報告会：実施組織の各担当より報告</p> <p>② 協議会：総合事業対象者始め、高齢者に関わる専門職種による多職種連携・地域連携に関する協議</p>
<p>6. 実施後の評価（今後の課題）：</p> <p>・「フレイル予防講座」は「地元密着 体験型介護予防」として、「むじん」に基本的な視点を置いて地元産食材を用いた「手打ちほうとうづくり」として大好評を得た。「楽しい」「おいしい」「また企画してほしい」「仲間とやってみたい」「小麦を分けてもらえないか」などの感想、問い合わせが多数あった。</p> <p>・参加者は、手打ちほうとうづくりや会食の時間を保健医療の専門職種であるスタッフと共に過ごすことで、フレイル・オーラルフレイル、介護予防等の関心を持ち、自身の健康課題への「気づき」につながった。</p> <p>・事業期間中に出された、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に関する報告書、高齢者の保健事業のガイドラインなども踏まえ、保健医療の専門職種のかかわり方、適切な医療への接続、高齢者の状態像に応じた対応など、多職種連携・地域連携の拡充を図る予定であったが実施できなかった。今後の課題とした。</p>