



「噛むカムチェックガム」の使用に対するアンケート用紙

性別 せいべつ	<input type="checkbox"/> 男性 だんせい	<input type="checkbox"/> 女性 じょせい	実施場所 じっしばしよ	(都道府県) とどうふけん
------------	-------------------------------------	-------------------------------------	----------------	------------------

■噛むカムチェックガムを使用する前に・・・

1. 取り外しのできる入れ歯がお口に入っていますか とはず いばくち はい	はい	いいえ
2. グラグラしている歯がありますか は	はい	いいえ
3. むし歯などで痛む歯がありますか ば いた は	はい	いいえ
4. 食べ物をほとんどかめない、または飲み込みにくいですか たもの のみこ	はい	いいえ

※1～4のいずれかが「はい」の場合は、ガムの使用は禁止してください

5. 普段、ガムをかむ習慣がありますか ふだん しゅうかん	はい	いいえ
6. 今日、かむことの大切さについて説明を受けましたか きょう たいせつ せつめい	はい	いいえ

■噛むカムチェックガムを使用して

1. ガムの硬さはどうでしたか かた	かた 硬い	ふつう 普通	やわらかい
2. 唾液がたくさん出ましたか だえき	変化なし へんか	多くなった おお	
3. 歯に痛みを感じましたか は いた かん	はい	いいえ	
4. 口が開けにくかったですか くち あ	はい	いいえ	
5. スムーズにかめましたか	はい	いいえ	
6. 顎の関節から音がしましたか あご かんせつ おと	はい	いいえ	
7. 顎の関節に痛みがありましたか あご かんせつ いた	はい	いいえ	
8. 顎が疲れた感じがしましたか あご つか かん	はい	いいえ	
9. 口の中でかみにくいところがありましたか くち なか	はい	いいえ	
10. 噛むカムチェックガムを使用してどう思われましたか か しゅう おも			
1) よくかむことの大切さを感じた たいせつ かん	はい	いいえ	
2) よくかんで食べることをころがけたい た	はい	いいえ	
3) よくかむために歯の健康を保つことが大切だと思った は けんこう たも たいせつ おも	はい	いいえ	
4) よくかむ習慣を定着させたい しゅうかん ていちゃく	はい	いいえ	
5) 歯の健康を保つことに興味をもてた は けんこう たも きょうみ	はい	いいえ	
6) その他(ご自由にご記入下さい。) た じゆう きにゆうくだ			

混合ガム判定	1. 市松 いちまつ	2. 天の川 あまがわ	3. バイオレット
1回目テスト(30回噛む) かいめ かいが	もっとよく噛みましょう □ 2点	よく噛みましょう □ 6点	とてもよく噛めています □ 10点
2回目テスト(60回噛む) かいめ かいが	もっと頑張ってください □ 1点	もう少しよく噛みましょう □ 4点	よく噛めています □ 10点

1回目と2回目の合計 かいめ かいめ ごうけい	点 てん
----------------------------	---------

※本アンケートは、実施者が集計し、8020推進財団に提出してください。